

Mentaltraining & Energie für das tägliche Leben

**Seminar im Sozialzentrum Pöttsching
Samstag 17.11.2018 von 9:00 - 18:00 Uhr**

Für Menschen, die ihr Leben selbst in die Hand nehmen wollen.
Denn unsere Gedanken schaffen unsere Wirklichkeit!

Der einzige Mensch, der mich glücklich machen kann, bin ich selbst.

Das Leben bietet nicht immer nur Sonnenschein. Wir können jedoch bewusst entscheiden, ob wir im Schatten oder lieber in der Sonne stehen wollen!

Seminarleitung: Monika Brandl, Dipl. Mentaltrainerin

Infos und Anmeldung bei Monika Brandl 0650-2425080 www.monikabrandl.at
oder Elfi Eckmaier 0676-6191868